

**ONNI ON VANHETA - Vanhustenviikko 4.-11.10.2020**  
Seuraa ilmoittelua tarkemmasta ohjelmasta Orimattilan Aluelehdessä!

**VAPAAEHTOISTEN TAPAAMINEN Onnintorilla to 20.8. klo 11**  
senioreiden kuutamokahvien jälkeen. Lisätietoja toiminnasta Saanalta p. 040 770 7054.

**LÄHEISESTÄÄN HUOLEHTIVIEN ILTAPÄIVÄ Maria-kabinetissa torstaisin 24.9. ja 12.11. klo 12-14**  
Ohjelmaa, yhdessäoloa ja vertaistukea kaikille omaisestaan tai läheisestään huolehtiville. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

**DIGITAITO-KURSSI torstaisin 10.9-8.10 klo 14-15.30 Maria-kabinetissa.** Järjestäjänä Mäntsälän kansalaisopisto. Kurssilla tutustutaan rauhalliseen tahtiin Android-järjestelmän tabletteihin ja puhelimiin. Oma laite ei ole välttämätön. Opettajana Leena Sakko. Ilmoittautuminen opiston toimistoon p. 040 314 5374 tai 040 314 5371.

**KÄSPAikka** (Pajatie 1) on monipuolinen yli 65-v. käsityöharrastajien kokoontumispaikka. Tule mukaan tekemään kädentaitoja maanantaisin klo 17-19. Alkaen 7.9. Lisätietoja p. 040 778 2556.

**SENIOR SHOP – vaatekauppa**  
**la 22.8. klo 9-13 kuutamotorilla ja to 8.10. klo 9.30-12.30**

**ASIAKASOHJAUS Siiri p. 044 482 5050.** Ma,ti,to ja pe klo 9-15 sekä ke klo 9-16. PHHYKY:n ikääntyneiden palveluneuvonta.

**Seuraa Onnin ja senioripalvelujen ilmoittelua kunnan kotisivuilla ja Orimattilan aluelehdessä!**



## Tapahtumia, ryhmiä ja kulttuuria senioreille syksy 2020



Hyvinvointikeskus Onni tarjoaa yli 65-vuotiaille mahdollisuuden fyysisen kunnon, henkisen vireyden ja sosiaalisten suhteiden ylläpitämiseen. Huolehdimme Onnin toiminnoissa turvallisuudesta, kts. liitteenä oleva turvallisuusohje.

Syyskaudella ryhmät kokoontuvat 1.9.-18.12. Vko 42 ei ole toimintaa. Jos toiminnan yhteydessä ei ole mainittu ilmoittautumista, voi ryhmiin ja tapahtumiin tulla vapaasti. Tervetuloa mukaan!

**Huom! Kaikki muutokset toimintaan ovat mahdollisia.**

### Tiedustelut:

Senioritoiminnan ohjaaja Saana Tourunen p.040 770 7054  
Jalkautuva seniorityöntekijä Marjo Sundström p.050 340 0106  
Onnin palvelupiste p. 040 152 0460 tai palvelupiste@pukkila.fi

### ASIOINTI- JA PALVELUKULJETUS KÄYNNISTYY

**17.8. alkaen tiistaisin ja torstaisin klo 8.30-14.30 Pukkilan alueella.** Tarjoamme mahdollisuuden kauppa-asiointiin riskiryhmien aukioloaikaan klo 7-8, ilmoita tämä tilausta tehdessäsi. Tarjoamme kyytiläisille kasvomaskin maksutta, maskin saat kuljettajalta.  
**Kuukauden ensimmäisenä torstaina ajetaan Mäntsälään!**  
Jos torstai on pyhäpäivä, Mäntsälään ajo siirtyy seuraavalle torstaille.

**Tilaa kuljetus p. 040 149 6770 viimeistään kyytiä edeltävänä päivänä klo 17 mennessä.** Kerro tilausta tehdessäsi, mikäli Sinulla on varattuna esim. lääkäriaika. Pyrimme huomioimaan toiveesi. Reitti suunnitellaan kyytiintulijoiden mukaan.

### Yli 65-v. pukkilalaisille hinta on:

1 €/suunta/Pukkila  
2,50 €/suunta/Mäntsälä



## KULTTUURI-ILTAPÄIVIÄ JA TEEMATAPAHTUMIA

- to 20.8. klo 9-11** **Senioreiden kuutamokahvit Onnintorilla**  
Esiintymässä trubaduuri Matti Pasanen
- la 22.8. klo 10** **Tuubakimalainen kuutamotapahtumassa**  
Onnintorilla
- to 24.9. klo 9.30** **Ensiavun tietoisku** (rajoitettu osallistujamäärä)  
Kouluttajana Taija Martikainen
- to 1.10.** **Valtakunnallinen heijastinpäivä**  
Onnintorilla heijastinpöytä: hae oma heijastimesi!
- 4.10.- 11.10.** **"Onni on vanheta"-vanhustenviikko**
- ke 7.10. klo 10-11** **Ikäihmisen ravitsemus** (rajoitettu osallistujamäärä)  
Luennoitsijana ravitsemusterapeutti Anu Varjonen/PHHYKY
- to 8.10. klo 9.30 alk.** **Senior shop- vaatekauppa**  
Saima-salissa
- pe 9.10. klo 13-15** **Onni on vanheta- minimessut** (rajoitettu osallistujamäärä)  
Paikalla eri toimijoita
- ke 28.10. klo 13** **Kino Onni: Olen Suomalainen** (rajoitettu osallistujamäärä)  
Elokuva Kari Tapiosta
- ti 10.11. klo 13** **Mieskuoro Eliitti** (rajoitettu osallistujamäärä)  
Unto Mononen 90 vuotta-tangokonsertti
- to 26.11. klo 13** **Jazz cafe- konsertti** (rajoitettu osallistujamäärä)  
Onninkahviossa
- ti 8.12. klo 13** **Onnin Joulukonsertti** (rajoitettu osallistujamäärä)  
Porvoon musiikkiopiston opettajien ja oppilaiden joulukonsertti
- ti 15.12. klo 13** **Kauneimmat joululaulut** (rajoitettu osallistujamäärä)  
Saima-sali/Onninkahvio



## VIKKOTAPAHTUMIA

**Onninpelit**

Tule ja haasta ystäväsi lauta- ja korttipeleissä! Pelejä pelataan parittomilla viikoilla takkatilassa alkaen 7.9. Voit tuoda oman pelin mukana. (rajoitettu osallistujamäärä)

**ONNI-päivä 1**

Onni-päivä on tarkoitettu Sinulle, joka koet tarvitsevasi arkeesi virkistystä. Onni-päivään on mahdollisuus saada yhteiskuljetus kotoa Onniin ja takaisin. ONNI-päivän hinta on 7 €/kerta. *Omaishoidettaville on mahdollisuus pidennettyyn päivään. Ei edellytä virallista omaishoitajuutta.* Lisätiedot ja ilmoittautumiset, p. 040 770 7054/Saana.

**Seurakunnan hartaus**

Hartaus 8.9. alkaen Saima-salissa parittomilla viikoilla, mukana Pukkilan seurakunta. (rajoitettu osallistujamäärä)

**Käsityökerho**

Kokoonnutaan 2.9. alkaen takkatilassa ja toteutetaan luovia ideoita oman mielenkiinnon mukaan. (rajoitettu osallistujamäärä)

**Onninkahvit**

Kahvitellaan 3.9. alkaen takkatilassa. (rajoitettu osallistujamäärä)

**ONNI-päivä 2**

kts. Onni- päivä 1.

**Onnin lauluhetki**

24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12. Kokoonnutaan Eila Hartikaisen johdolla takkatilaan, laulamaan yhdessä tuttuja ja uusia lauluja. (rajoitettu osallistujamäärä)

**Onnin lenkkiporukka**

Kokoonnutaan 10.9. alkaen Onnintorilla ja lähdetään yhdessä lenkille jalkautuvan seniorityöntekijän kanssa.

**maanantaisin klo 12.30-15****tiistaisin klo 11-13.30****tiistaisin klo 13****keskiviikkoisin klo 12.30 -15****torstaisin klo 9 - 11****torstaisin klo 11-13.30****torstaisin klo 13-13.45****torstaisin klo 14.30-15.30****Onnin kahvio palvelee**

ma-to 8-14.30 ja pe 8-13.30

Lounasaika klo 11 - 12.30. Lounas sis. ruoka, ruokajuoma, leipä ja jälkiruoka tai kahvi tai hedelmä. Hinta eläkeläisille 7 e.