

KAHVION RUOKALISTA V.2020

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<p>1. </p> <p>VKO 7,13,19,25</p>	<p>PALERMON-PASTA (L)</p> <p>Päärynäkiisseli</p>	<p>VÄRIKÄS KASVISPAISTOS (L,G)</p> <p>Vispipuuro</p>	<p>RAPEA KALAPALA perunasose (L)</p> <p>Mansikkakiisseli</p>	<p>MAKARONI-LAATIKKO (L) lämmin kasvis</p> <p>Hedelmäsalaatti</p>	<p>MAKKARA/NAKKI-KEITTO (L,M,G) ruisleipä</p> <p>Ohukaiset ja hillo</p>
<p>2. </p> <p>VKO 8,14,20,26</p>	<p>BROILERI-KASVISKASTIKE (L,M) perunat</p> <p>Marjakiisseli</p>	<p>PINAATTIKEITTO (L) kaurapala TAI PYTTIPANNU</p> <p>Hedelmärahka</p>	<p>LOHIPIHVIT perunasose (L)</p> <p>Marjavaahto</p>	<p>JAUHELIHA-PERUNALAATIKKO (L,G)</p> <p>Vadelmakiisseli</p>	<p>LIHAKEITTO (L,M,G) sämpylä</p> <p>Vispipuuro</p>
<p>3. </p> <p>VKO 3,9,15,21</p>	<p>JAUHELIHA-KASTIKE perunat</p> <p>Mustaherukka-kiisseli</p>	<p>PINAATTI-OHUKAISET perunasose kinkkukastike</p> <p>Omenakiisseli</p>	<p>APPELISIINI-CHILIKALA perunat</p> <p>Jogurtti-rahkavaahto</p>	<p>MAKKARA-KASTIKE (L,M) perunat</p> <p>Mangokiisseli</p>	<p>HERNEKEITTO (L,M,G) ruisleipä</p> <p>Pannukakku ja hillo</p>

Lisäksi lounaalla on tarjolla salaattipöytä, leivät ja ruokajuoma
HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<p>4. </p> <p>VKO 4.10,16,22</p>	<p>LIHAPYÖRYKÄT/ JAUHELIHA-PIHVIT (L,M) perunat, kastike</p> <p>Marjakiisseli</p>	<p>KAALIKEITTO (L M,G) ruisleipä</p> <p>Ananas- mangokiisseli</p>	<p>TONNIKALA- KALAKIUSAUS (L,G)</p> <p>Puolukka- vadelmakiisseli</p>	<p>TOMAATTINEN JAUHELIHA- KASTIKE (L,G) perunat</p> <p>Mustikkakiisseli</p>	<p>BROILERIKEITTO (L,G) sämpylä</p> <p>Vaniljavaahto ja marjat</p>
<p>5. </p> <p>VKO 5,11,17,23</p>	<p>NAKKIKASTIKE (L,M) perunat</p> <p>Ruusunmarja- omenakiisseli</p>	<p>KASVIS- PYÖRYKÄT perunasose kermaviilikastike</p> <p>Kirsikkakiisseli</p>	<p>GULASSI (L,M) perunat</p> <p>Mustaherukka- vispipuuro</p>	<p>KINKKUKIUSAUS (L,G) lämmin vihannes</p> <p>Mansikkakiisseli</p>	<p>KALAKEITTO (L,G) ruisleipä</p> <p>Omenariisipuuro</p>
<p>6. </p> <p>VKO 6,12,18,24</p>	<p>KASVISSOSE- KEITTO (L) saaristolaisleipä maksamakkara TAI JAUHELIHAPERUNA- SOSELAATIKKO</p> <p>Vispipuuro</p>	<p>LASAGNETTE (L)</p> <p>Suvmarjakiisseli</p>	<p>SITRUUNAKALA perunat, kastike</p> <p>Luumukiisseli</p>	<p>UUNIMAKKARA (L,G) perunasose(L)</p> <p>Aprikoosikiisseli</p>	<p>JAUHELIHA- KASVISKEITTO (L,M,G) sämpylä</p> <p>Kerroskiisseli</p>

Lisäksi lounaalla on tarjolla salaattipöytä, leivät ja ruokajuoma
HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!