

UIMAKOULUT 2024.

Uimakoulu on tarkoitettu **2018 syntyneille** ja sitä vanhemmille.
Järjestetään **3.–14.6.** Orimattilan uimahallissa sekä Onnin altaalla.

Ilmoittautuminen uimakouluun alkaa ma 6.5. klo 9, webropol linkin kautta:

<https://link.webropolsurveys.com/S/1447AC9EAB667A78>

Uimakouluun mahtuu 50 osallistujaa, heidät otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

ALKEISUIMAKOULU ORIMATTILASSA

(max. 20 lasta)

- Harjoitellaan veteen totuttelua, kastautumista, kellumista sekä liukua
- Alkeisuimataidon harjoittelua
- Lapsella ei lainkaan/ei juurikaan uintikokemusta
- Lapsella ehkä varhaistaitomerkki suoritettuna

Uimakouluun lähdetään 3.–11.6. Pukkilasta n. klo 8.30 (Kirkonkylä) ja palataan (Kirkonkylä) n. klo 11.15. **Maanantaina 3.6. ja 10.6. lähdemme vasta klo 13.15 Pukkilasta ja palaamme n.klo 16. Orimattilan uimahalli aukeaa maanantaisin vasta klo 14.**

12.–14.6. lähdemme Pukkilasta n.klo 8.30 ja paluu n.klo 13.

Perjantaina 14.6. uimakoulutodistusten jako Onnintorilla n.klo 13–13.30.

JATKOIIMAKOULUT HYVINVOINTIKESKUS ONNISSA 3.–11.6.

12.–14.6. ORIMATTILAN UIMAHALLISSA

12.–14.6. lähdemme Pukkilasta n.klo 8.30 ja paluu n.klo 13.

Perjantaina 14.6. uimakoulutodistusten jako Onnintorilla n.klo 13–13.30

Jatkoryhmä 1 (max. 10 lasta) klo 12.30– 13.15

- Lapsille, joilla alkeismerkki suoritettuna tai vastaavat taidot (pystyy uimaan väh. 10 m yhtäjaksoisesti)
- Harjoitellaan alkeisuintitekniikoita ja – kestävyiden parantamista

Taitoryhmä 1 (max. 12 lasta) klo 13.15–14.00

- Lapsella hallussa vähintään harrastusmerkkiä vastaavat taidot
- Lapsi pystyy uimaan väh. 25-50m yhtäjaksoisesti
- Harjoitellaan uintitekniikoita ja- kestävyttä sekä sukelluksia

Taitoryhmä 2 (max. 15 lasta) klo 14.00 – 14.45

- Lapsella hallussa vähintään harrastusmerkkiä vastaavat taidot
- Lapsi pystyy uimaan väh. 25-50m yhtäjaksoisesti
- Harjoitellaan uintitekniikoita ja- kestävyttä sekä sukelluksia

HINNAT

Alkeisuimakoulu 73,50 €

Jatkouimakoulu 47,30 €

Sisarusalennus 20 € , saman ryhmän sisaruksesta

Osallistujille lähetetään uimakoulukirje, jossa kerrotaan tarkemmin aikataulusta sekä muut oleelliset tiedot.

IDA CLEWER
LIIKUNNANOHJAAJA

p. 040 183 8538

ida.clewer@pukkila.fi